



### **MILITAR DA MARINHA EM PROVA DE RESISTÊNCIA**

Miguel Carneiro, um guarda de 2.<sup>a</sup> classe da Marinha, de 34 anos, será o representante português na prova de triatlo 'Ironman', que se realizará na sexta-feira, 28 de julho, em Lensahn, na Alemanha. O militar algarvio vai realizar 11,4 quilómetros a nadar, 540 quilómetros em ciclismo e correr 126,6 quilómetros. Miguel Carneiro foi o primeiro português a terminar o duplo 'Ironman', em 2016.