

# MIGUEL CARNEIRO: UM ALMADENSE NOS LIMITES!

Reside em Almada, chama-se Miguel Carneiro e é um atleta português. Representa o Clube de Praças de Almada, e foi o 11º homem a conseguir, no País de Gales, percorrer a contento 10 quilómetros a nadar, mais 420 quilómetros de ciclismo e, como se não bastasse, “uns” 84 quilómetros a correr. Era esta a obrigação de quantos participaram na prova de triatlo a que fazemos referência, uma das mais exigentes do mundo, com a propósito chamada Ultraman.

**E**sta grande maratona tripartida começou no Lago Bala e teve a meta final colocada em Betws-y-Coed. Entre um local e o outro foram nada menos do que 514 quilómetros, divididos nas três disciplinas do triatlo

Miguel Carneiro lançou-se às ondas com receio, “devido à temperatura da água”. Levou dois fatos vestidos e saiu-se bem: “o frio nem chegou à porta e tudo correu muito bem”.

A parcela de ciclismo, apesar do “sobe e desce”, das bruscas mudanças de temperatura e do vento, “decorreu sem grandes loucuras”. Por fim, “aproveitando as pernas que não tinha perdido naquelas montanhas” foi o final, a correr, um “pequeno” troço de 84 quilómetros...

O atleta de Almada, quando se propôs entrar nesta enorme competição, “estava confiante de que a iria conseguir fazer”:

“Em momento algum tive a mínima dúvida” - afirma. E acrescenta: “sempre acreditei nas minhas capacidades porque interiorizei que as pernas tinham que andar sempre dois passos à frente da nossa mente”.

E andaram! Tanto que só falar disto já cansa, quanto mais pensar nisso a sério, acreditar e conseguir!

Tanta corrida, tanta braçada e tanta pedalada, é obra! Só ao alcance dos grandes atletas, como é, indiscutivelmente, o caso do “nosso” Miguel Carneiro.

